

# BINGO anti-Zika



## **Microcefalia**

Es una condición que hace que el bebé nazca con la cabeza pequeña.

## **Eliminación de Criaderos**

Esta acción ayuda a prevenir que los zancudos se reproduzcan en nuestras casas.

## **Transmisión sexual de Zika**

Es la forma en que, a través de relaciones sexuales sin protección, podemos ser infectados por el virus del Zika.

## **Cubrir los recipientes con tapas bien ajustadas.**

A través de esta acción impediremos que el agua que almacenamos en distintos recipientes y que es de uso poco frecuente, se convierta en un criadero.

## **Repelente**

Al usarlo, reducimos el riesgo de transmisión de Zika por picadura de zancudo durante el embarazo.

## **Condón**

Al usarlo, prevenimos el riesgo de transmisión sexual del virus del Zika.

## **Relaciones sexuales sin protección**

Es una de las maneras a través de la cual podemos adquirir el virus del Zika.

## **Expuesta (descubierta)**

Es como debe estar la piel al momento de aplicar el repelente.

## **Durante todo el embarazo**

Es el tiempo en que la mamá infectada puede pasarle el virus del Zika al bebé.

## **No hace daño al bebé.**

Es lo que la embarazada debe saber si teme usar repelente.

## **Negociar el uso del condón**

Es cuando la pareja conversa sobre la transmisión del Zika y cómo pueden protegerse de esta en cada relación sexual y evitar así el contagio del virus.

## **Síndrome congénito de Zika**

Es lo que desarrolla el bebé infectado de Zika y que hace que nazca con discapacidades físicas y mentales, que incluyen la microcefalia.

## **Consultas de control prenatal**

Ayudan monitorear el embarazo y permiten aclarar dudas sobre el Zika y los riesgos para la madre embarazada y el bebé.

## **Eliminación de agua acumulada dentro y fuera de la casa**

Reduce bastante la población de zancudos adultos en la comunidad y por lo tanto la posibilidad de ser picado.

## **Acompañar a la madre embarazada a los controles**

Es la oportunidad que tiene el hombre (pareja) para informarse y participar del embarazo.

## **Hablar con el proveedor de servicios de salud.**

Es lo que debe hacer la madre embarazada si observase que ella o su pareja tienen algún síntoma del Zika.

## **De principio a fin.**

Son los momentos en que se debe usar el condón durante la relación sexual.

## **DEET y Picaridina**

Son los componentes clave que debe tener un repelente efectivo y seguro.