

Evaluación del Perímetro Cefálico (PC) del Recién Nacido Utilizando la Cinta CLAP/OPS

1 Para medir el perímetro cefálico, necesita lo siguiente:

- Usar una cinta métrica flexible e inextensible, preferiblemente la proporcionada por el CLAP/OPS.
- Saber la edad gestacional del bebé.
- Medir el PC preferiblemente en las primeras 48 horas después del parto.
- Saber el sexo del bebé.

2 Técnica correcta para la medición del PC:

- Coloque la cinta alrededor de la parte más grande de la cabeza. Justo por encima de las cejas y orejas y alrededor de la porción más prominente de la parte de atrás de la cabeza.
- Coloque la cinta ajustada sobre la piel y en un plano horizontal a la cabeza.
- Registre la medición en centímetros donde la cinta se superpone con la marca de "0". Tomar en cuenta los decimales.
- Mida la circunferencia de la cabeza dos veces más.
- Seleccione la mayor de las tres mediciones realizadas. Registre este valor en la historia clínica, siempre con un decimal, aunque el decimal sea cero.



3 Interpretación de los resultados:

La definición de la microcefalia se basa en la comparación de la medición realizada contra lo que se considera "límites normales" para el tamaño esperado de la cabeza de un recién nacido del mismo sexo y edad gestacional. Estos "límites normales" pueden expresarse ya sea como desviaciones estándar o como percentiles de una distribución. La cinta métrica del CLAP/OPS utiliza dos estándares: el de Intergrowth-21 y el de la OMS/MGRS (Multicenter Growth Reference Study). El de INTERGROWTH-21 utiliza la edad gestacional, y el de la OMS/MGRS, no la usa.

En primer lugar, determine los patrones utilizados por su país para definir la microcefalia. Si su país usa desviaciones estándares, utilice la parte posterior de la cinta de CLAP/SMR para la interpretación de resultados. Si su país usa percentiles, véalos al final de esta hoja.

PARA DESVIACIONES ESTÁNDARES

1. Si conoce la edad gestacional, localice la edad gestacional del bebé (27–42 semanas) en la parte posterior de la cinta de CLAP/OPS.
2. Si no conoce la edad gestacional, utilice la tabla de la OMS en la parte posterior de la cinta.
3. ¿La medida obtenida es menor que los números que representan -2 desviaciones estándar o -3 desviaciones estándar?
4. La microcefalia se define como una medida del perímetro cefálico por debajo de 2 desviaciones estándar.
5. La microcefalia grave se define como una medida del perímetro cefálico por debajo de 3 desviaciones estándar.

PARA LOS PERCENTILES

1. Utilice la tabla de percentiles y semanas de gestación proporcionada, en vez de la parte posterior de la cinta del CLAP/OPS.
2. Si conoce la edad gestacional, encuentre la edad gestacional del bebé (27–42 semanas)
3. Si no conoce la edad gestacional, utilice la tabla de la OMS.
4. ¿La medida obtenida es menor que el número que representa el percentil 3 o el percentil 1?
5. La microcefalia se define como una medida del perímetro cefálico por debajo del 3.º percentil.
6. La microcefalia grave se define como una medida del perímetro cefálico por debajo del 1.º percentil.



Medidas en centímetros que corresponden al 3^{er} y al 1^{er} percentil (%), según semanas de gestación

Edad Gestacional (semanas)	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
Niñas	3 ^{er} %	21.8	22.7	23.6	24.5	25.4	26.3	28.6	29.3	29.9	30.4	30.9	31.3	31.7	32.1	32.4
	1 ^{er} %	21.1	22.0	22.9	23.8	24.7	25.6	28.0	28.7	29.3	29.8	30.4	30.7	31.2	31.6	31.9
Niños	3 ^{er} %	22.1	23.0	23.8	24.7	25.6	26.5	28.9	29.6	30.2	30.7	31.2	31.7	32.2	32.6	33.0
	1 ^{er} %	21.4	22.3	23.1	24.0	24.9	25.8	28.2	28.9	29.6	30.1	30.6	31.1	31.6	32.0	32.4

	OMS	
Niñas	3 ^{er} %	31.7
	1 ^{er} %	31.1
Niños	3 ^{er} %	32.1
	1 ^{er} %	31.5