

GUÍA DE COMUNICACIÓN SOBRE EL VIRUS DEL ZIKA

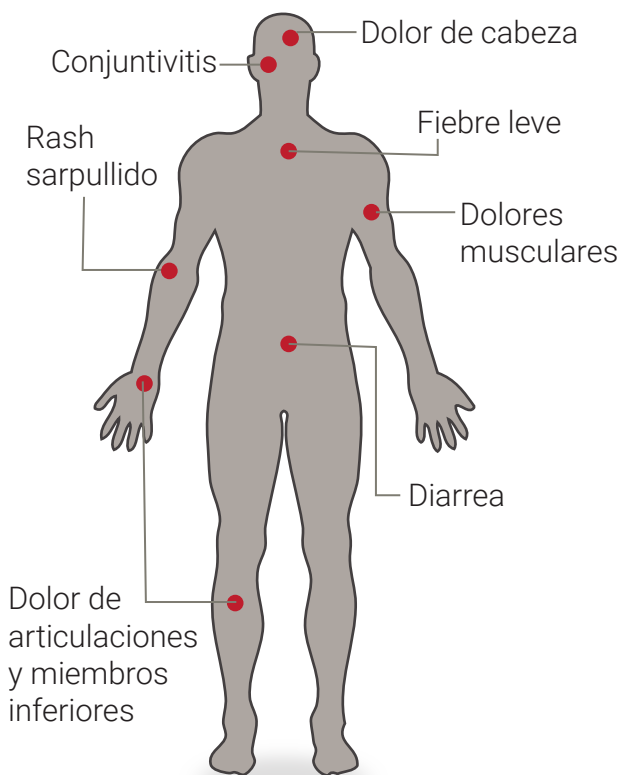


¿QUÉ ES EL ZIKA?

El Zika es un virus, transmitido por la picadura del mosquito del género *Aedes* (infectado) que es el responsable también de la transmisión de Dengue, Chikungunya y fiebre amarilla.

Existe una relación de la afección del virus del Zika, con Microcefalia en recién nacidos y Síndrome de Guillain Barre en adultos.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL VIRUS DEL ZIKA



Los síntomas pueden durar de 2 a 7 días.
Sólo 1 de cada 4 personas manifiesta síntomas.

¿CUÁLES SON LAS POTENCIALES COMPLICACIONES?

Si bien la mayoría de las personas con Zika mostrarán signos o síntomas leves, en algunos casos, puede presentarse el síndrome de Guillain-Barré en adultos o microcefalia en bebés.

El Síndrome de Guillain-Barré (GBS):

- Es un trastorno poco común que puede causar parálisis temporal. Las personas de todas las edades pueden verse afectados, pero es más común en los hombres adultos.
- Los síntomas suelen durar unas pocas semanas y la mayoría de las personas se recupera.

La Microcefalia:

- Es un trastorno en el que la cabeza del bebé es más pequeña que el promedio para su sexo y edad.
- Los bebés que nacen con microcefalia tienen dificultad en sus funciones de pensamiento, lenguaje, motoras y de aprendizaje.

OTRAS RECOMENDACIONES PARA PREVENIR SER INFECTADO CON EL ZIKA:

- Protegerse de ser picado. El mosquito *Aedes aegypti* pica durante todo el día, principalmente durante la mañana y al atardecer.
- Si es posible permanecer en lugares con aire acondicionado o lugares en donde puertas y ventanas estén protegidas con tela metálica.
- El virus del Zika se ha aislado también en el semen, y se han observado casos de transmisión sexual en diferentes países. Las personas que no han tenido exposición previa al virus que viven en zonas donde el mosquito está presente y se han registrado casos importados o locales, son susceptibles a ser infectadas, en particular las mujeres embarazadas y sus parejas.
- Asesorarse sobre los riesgos potenciales de transmisión sexual y deben usar condones, correcta y consistentemente, tanto para el sexo vaginal como anal.

RIESGOS DEL ZIKA DURANTE EL EMBARAZO



El zika esta relacionado con malformaciones congénitas como la microcefalia entre otras.

Tanto las mujeres embarazadas que desarrollen síntomas como aquellas mujeres embarazadas que no desarrollen síntomas deben buscar la atención médica para el seguimiento de su embarazo desde el inicio del mismo.

SIMILITUDES Y DIFERENCIAS ENTRE ZIKA, CHIKUNGUNYA Y DENGUE:

ZIKA



Incubación:

De 3 a 12 días después de la picadura del mosquito infectado.

Enfermedad:

De 2 a 7 días.

Síntomas:

- Fiebre leve o ausente de 37.2 a 38 grados centígrados.
- Erupción en la piel
- Dolor de cabeza
- Conjuntivitis
- Dolor muscular y articular
- Malestar General

CHIKUNGUNYA



Incubación:

Entre 4 y 8 días después de la picadura de un mosquito infectado.

Enfermedad: dura entre 4 a 8 días

Síntomas:

- Fiebre súbita mayor a 39 grados centígrados continua o intermitente.
- Fuertes dolores musculares.
- Dolores articulares que pueden durar varios meses e incluso años.
- Dolores de cabeza.
- Náuseas.
- Cansancio.
- Erupciones cutáneas.
- El virus puede ocasionar complicaciones oculares, neurológicas, cardíacas, molestias gastrointestinales.
- En personas mayores puede causar la muerte.

DENGUE



Incubación:

de 4 a 10 días después de la picadura de un mosquito infectado.

Enfermedad:

duran entre 2 a 7 días.

Síntomas:

- Fiebre elevada de 40 grados centígrados.
- Dolores de cabeza intensos.
- Dolor detrás de los globos oculares.
- Dolores musculares y articulares.
- Náuseas y vómitos.
- Sarpullidos.
- Agrandamiento de ganglios linfáticos.

Si una mujer embarazada presenta síntomas, deberá acudir inmediatamente con un profesional de salud y seguir las instrucciones que le indique.

MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Los métodos más eficaces son los de acción prolongada mediante anticonceptivos reversibles – dispositivo intrauterino -DIU-, implantes hormonales – y los métodos permanentes, como la vasectomía en hombres y la ligadura de trompas en mujeres.



Otros métodos anticonceptivos eficaces incluyen píldoras, inyectables y condones.



Los condones son el único método de protección que sirven para planificación familiar y ayudan a proteger contra la transmisión sexual del virus Zika así como otras infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH.



El condón nunca deberá ser tocado si tienen repelente en las manos.

SI LA MUJER ESTÁ PENSANDO EN QUEDAR EMBARAZADA PUEDE RECOMENDARLE:



Esperar hasta que el Zika ya no está en su comunidad.

Tener un cuidado especial para evitar las picaduras de mosquitos.



Usar repelente para insectos que contengan DEET, aplicándolo en áreas expuestas del cuerpo y en la ropa; siguiendo adecuadamente las instrucciones.



Usar vestimenta que cubra brazos y piernas.



Cubrir camas, cunas, carruajes con mosquiteros, ventanas y puertas con tela metálica.



Consultar con su proveedor de salud local para ayudarle a sopesar los riesgos.



Parejas sexuales masculinas de las mujeres embarazadas deben seguir estas mismas medidas de protección.

Fuentes: OPS/OMS, CDC

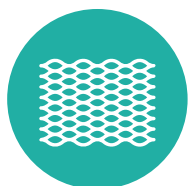
QUE DEBEN LAS PERSONAS HACER EN SU CASA Y LA COMUNIDAD PARA PREVENIR EL ZIKA:



Semanalmente lave y cepille recipientes para almacenar agua y cúbralos adecuadamente. (Pilas, barriles y Cisternas).



Mantener limpios canales de aguas de lluvia.



Instale o repare telas metálicas en ventanas y puertas.



Recicle o elimine llantas usadas para evitar que acumulen agua de lluvia.



Vacíe agua estancada de fuentes y otros recipientes semanalmente.



Cambie el agua de sus floreros una vez por semana o coloque arena húmeda