

**Previniniendo el virus**

**Zika**

# I. Prevención de la infección por el virus Zika



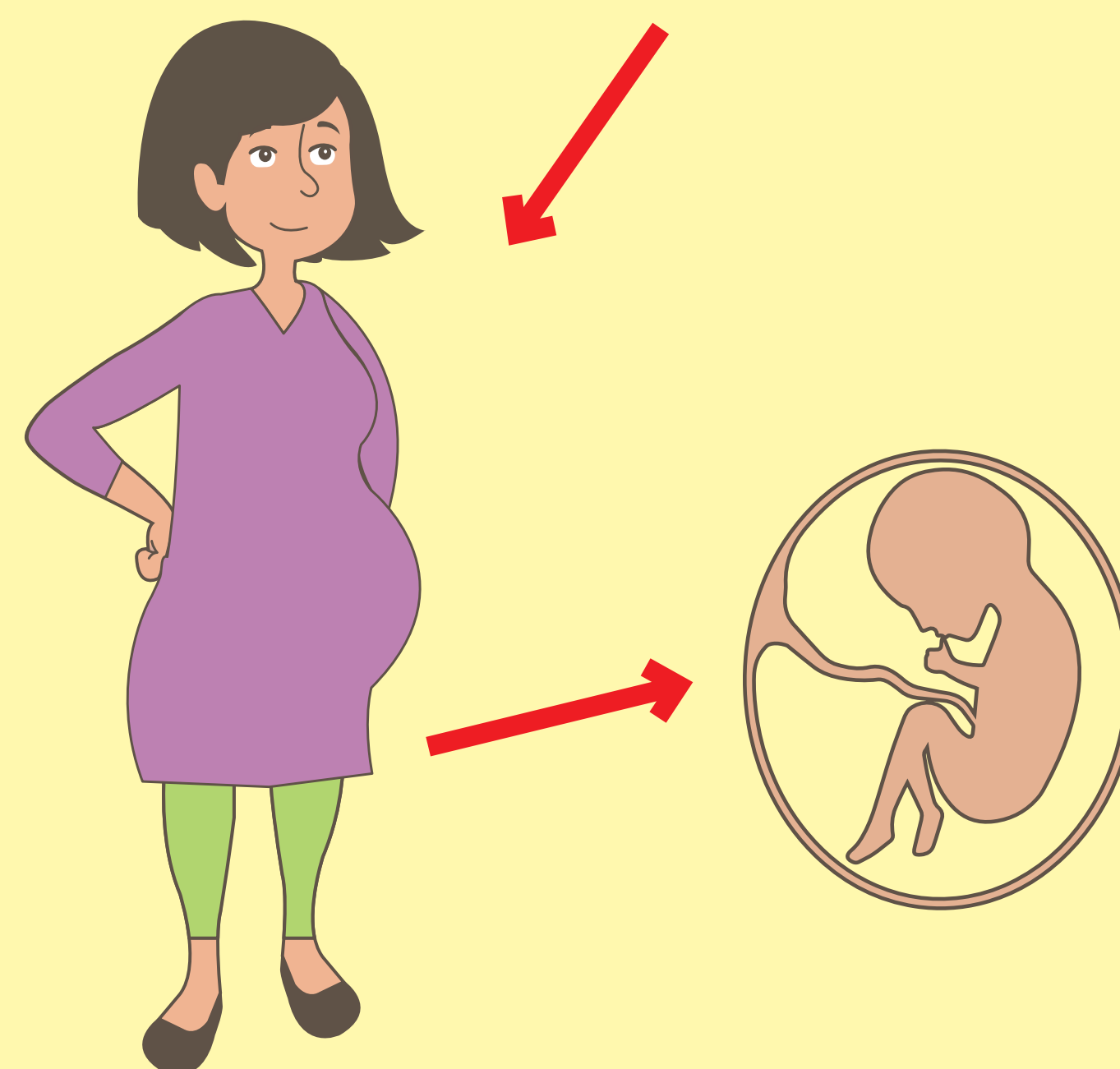
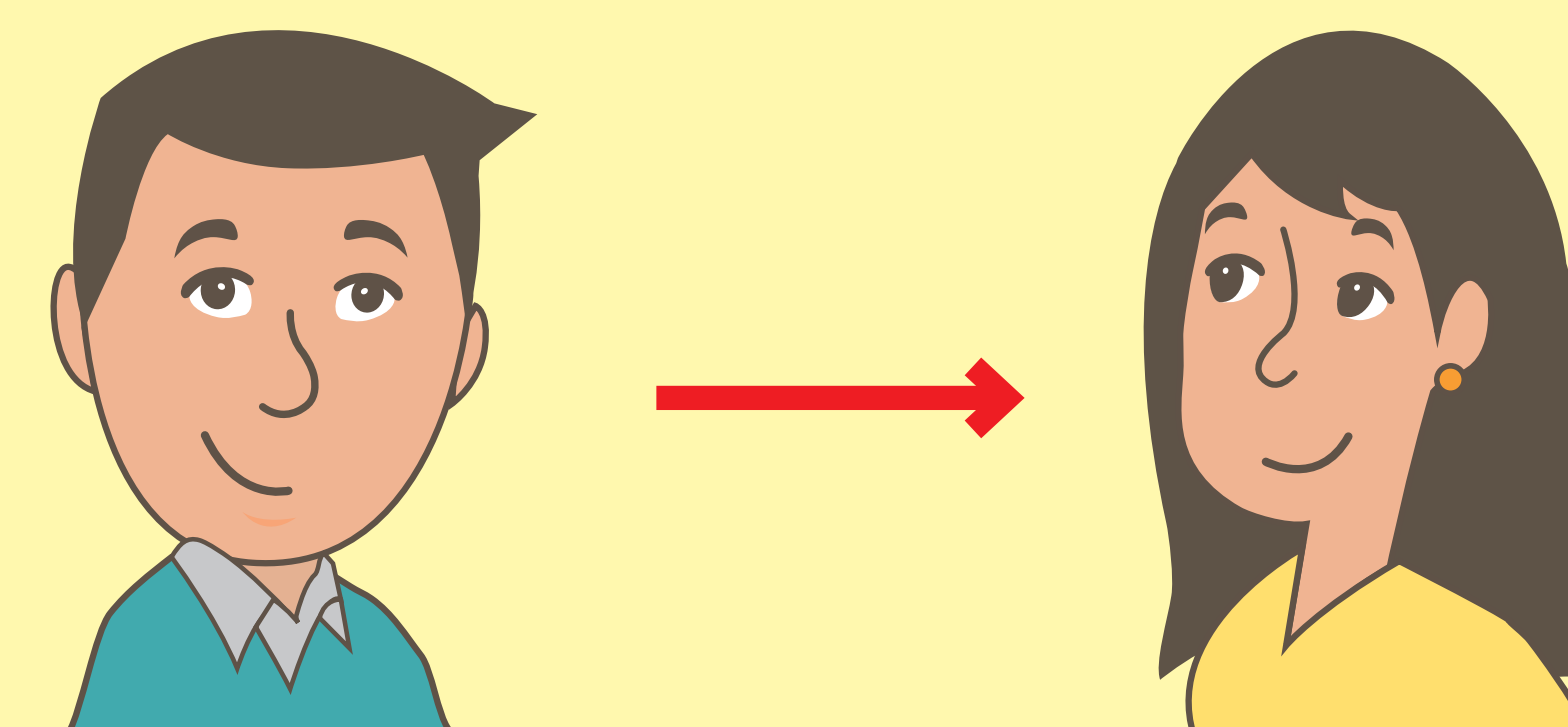
**Save the Children**

## 2. ¿Cómo se transmite el virus Zika?

Un mosquito infectado puede transmitir el virus Zika a través de sus picaduras



Posiblemente por vía sexual, del hombre a la mujer



Transmisión de la madre al bebé durante el embarazo

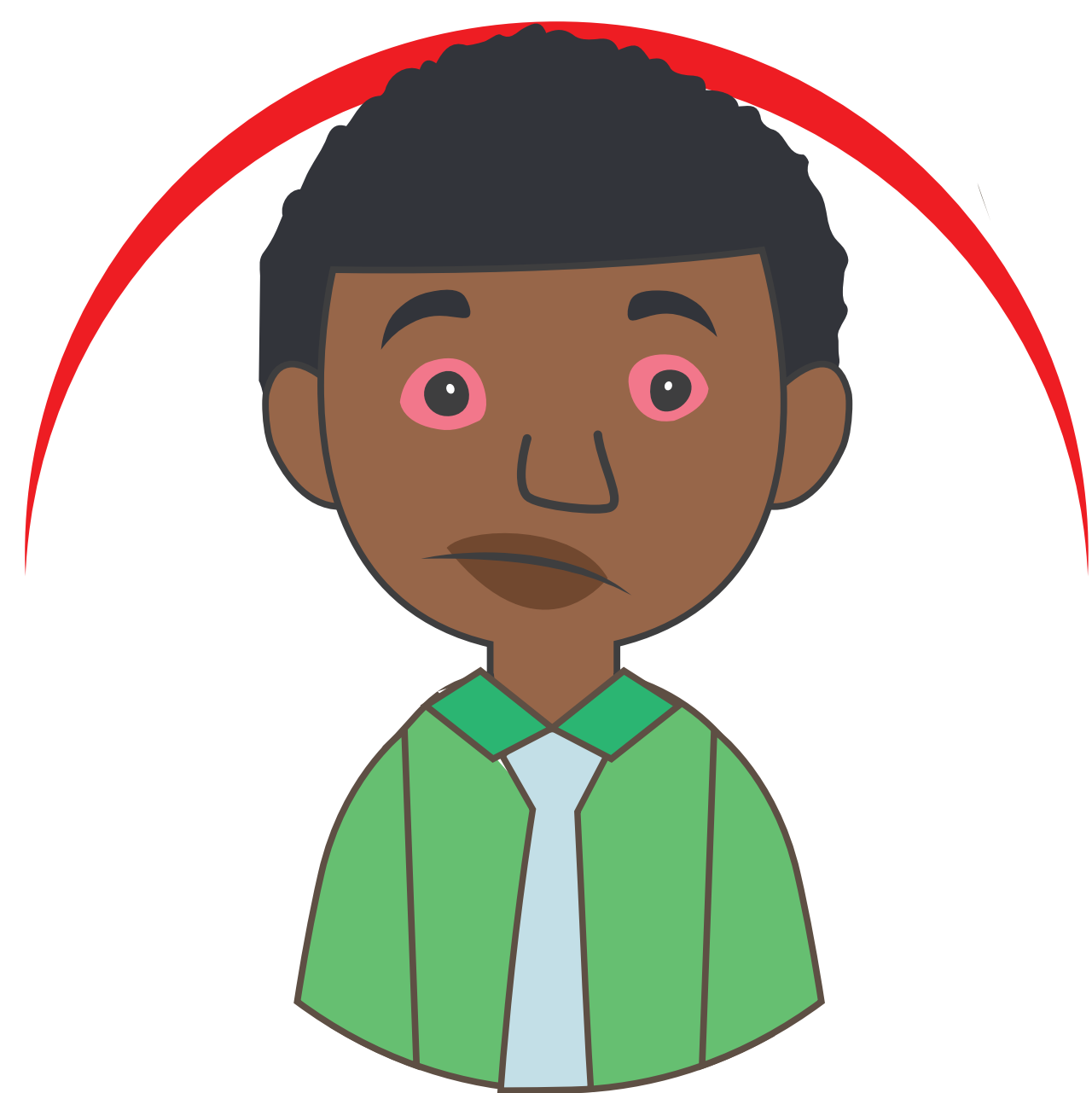
### 3. ¿Qué es la enfermedad por virus Zika?



Fiebre



Sarpullido

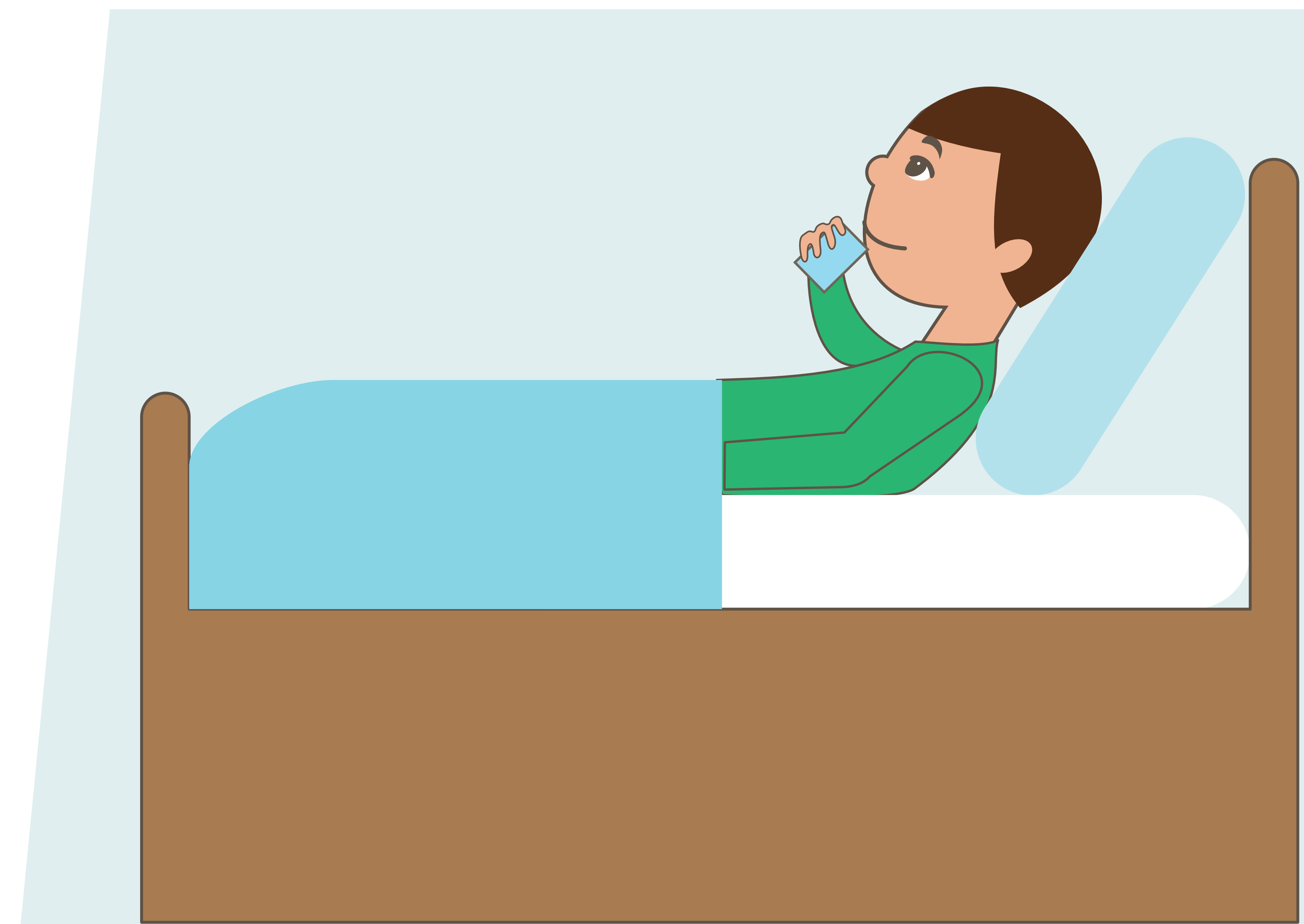


Ojos  
rojos



Dolor de cabeza  
y en el cuerpo

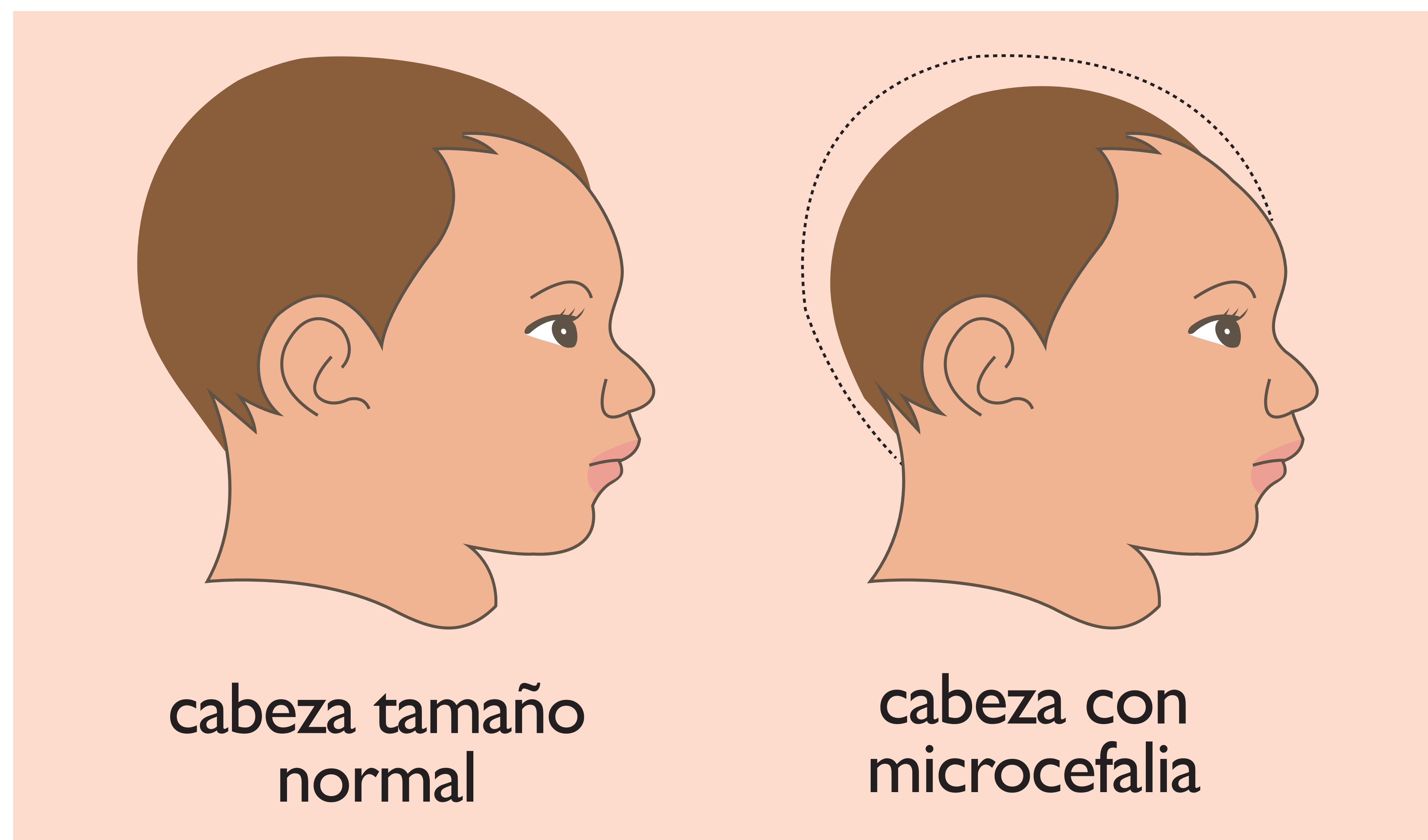
**ACTUALMENTE, NO EXISTE UN TRATAMIENTO ESPECÍFICO O VACUNA DISPONIBLE**





## 4. ¿Cuáles son los riesgos del virus Zika?

### MICROCEFALIA

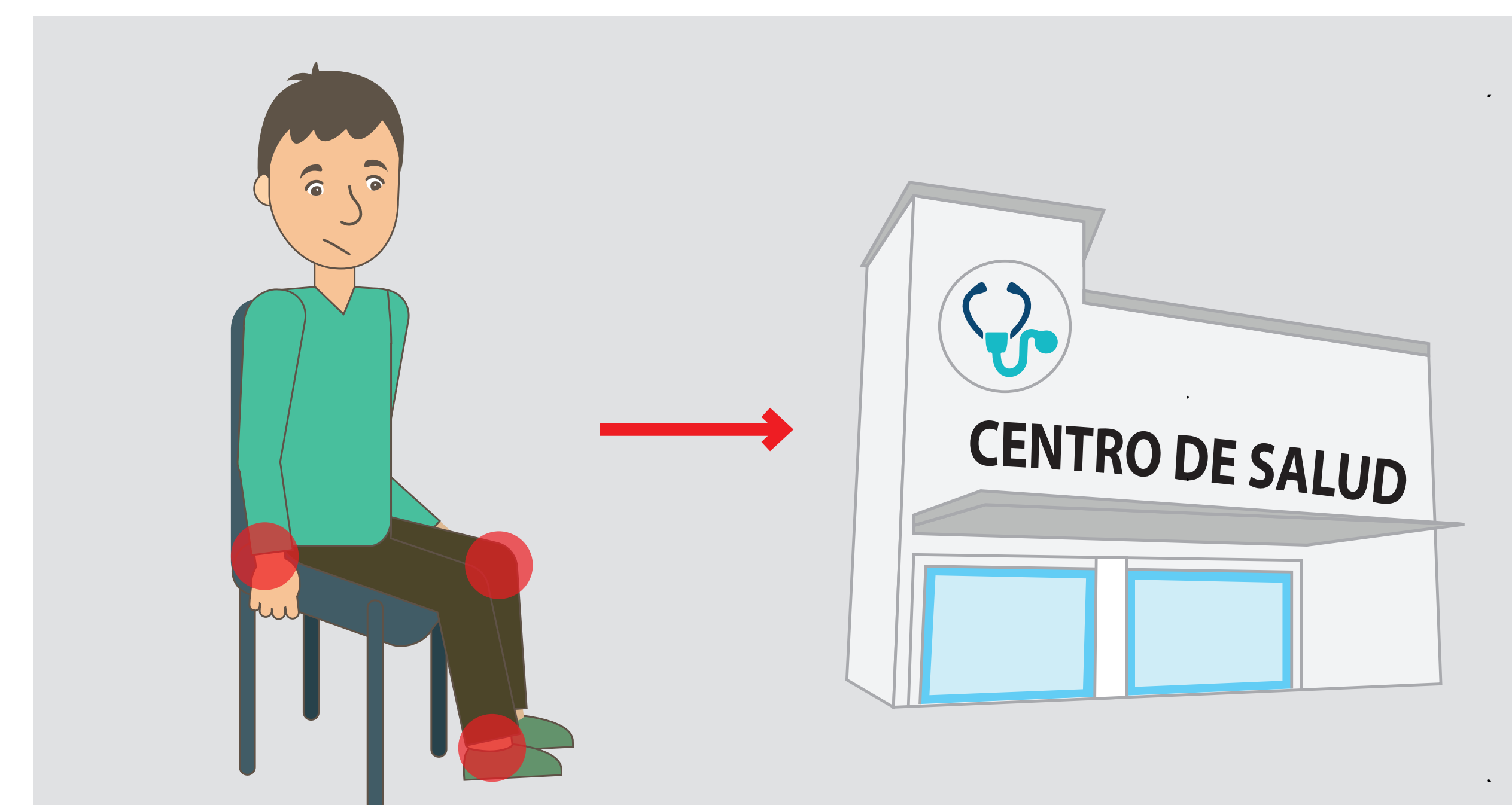


Efectos potenciales en el bebé: retraso en el desarrollo, problemas con el habla y el movimiento, discapacidad intelectual y problemas en la audición y visión.

No hay pruebas específicas



### SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ



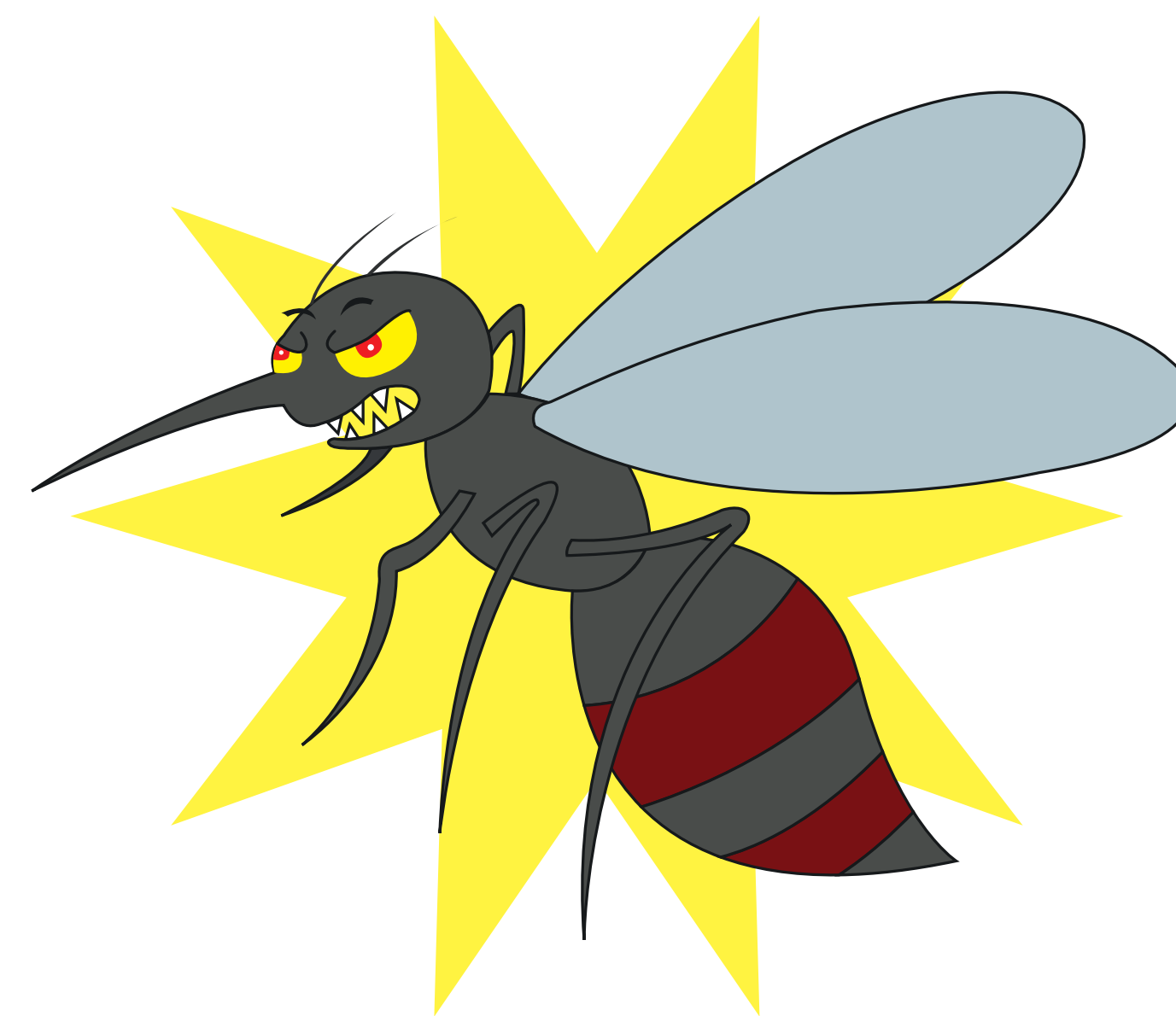
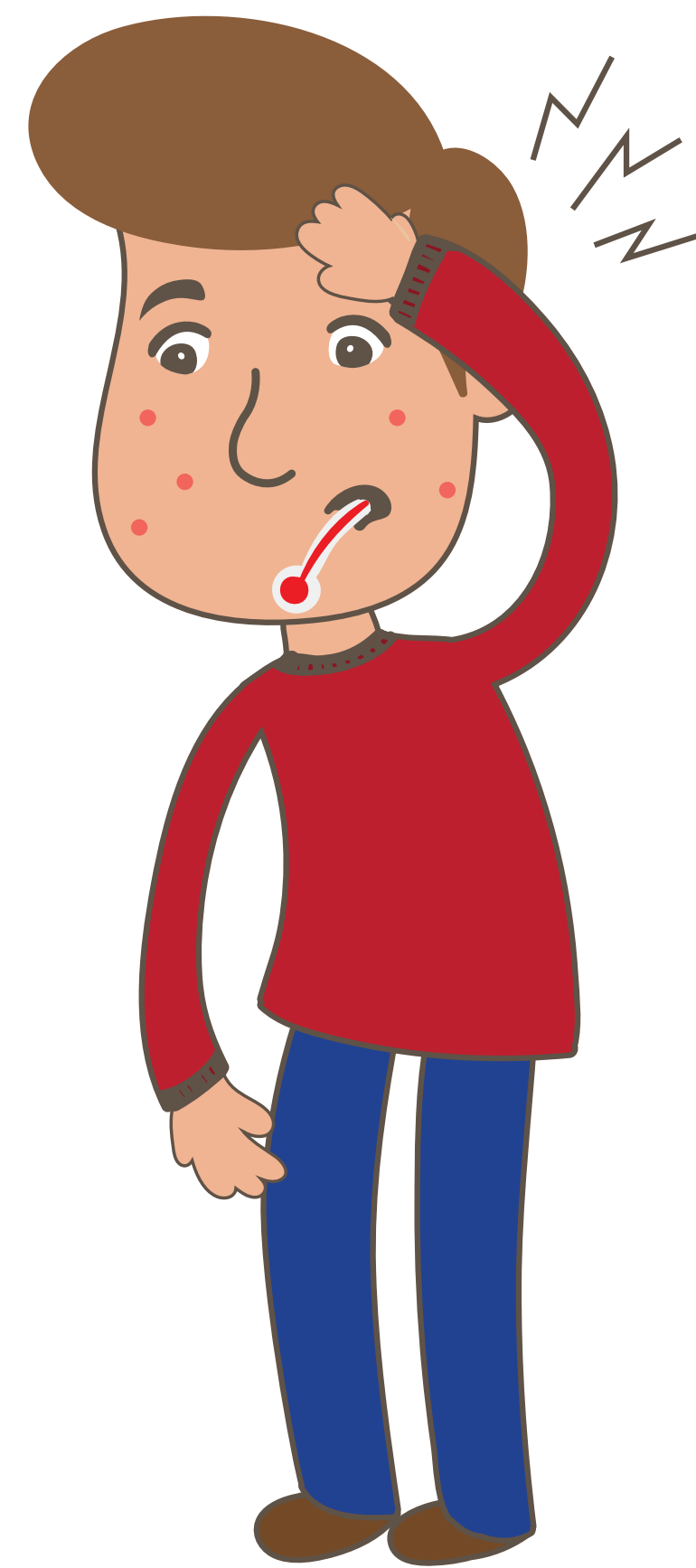
Debilidad en las piernas, Entumecimiento y hormigueo en las manos y los pies

# 5. Zika, Dengue, Chikungunya. Similitudes y diferencias

## ZIKA

- Fiebre moderada
- Dolores moderados en músculos y articulaciones
- Dolor moderado de cabeza

**Riesgo:** Puede ocasionar microcefalia y síndrome de Guillain-Barré



## CHIKUNGUNYA

- Fiebre alta
- Dolores **MUY INTENSOS** en músculos y articulaciones, afecta a manos, pies, rodillas y espalda
- Dolor fuerte de cabeza

**Riesgo:** Puede incapacitar (doblar); puede durar meses, hasta años

## DENGUE

- Fiebre alta
- Dolores **INTENSOS** en músculos y articulaciones
- Dolor fuerte de cabeza

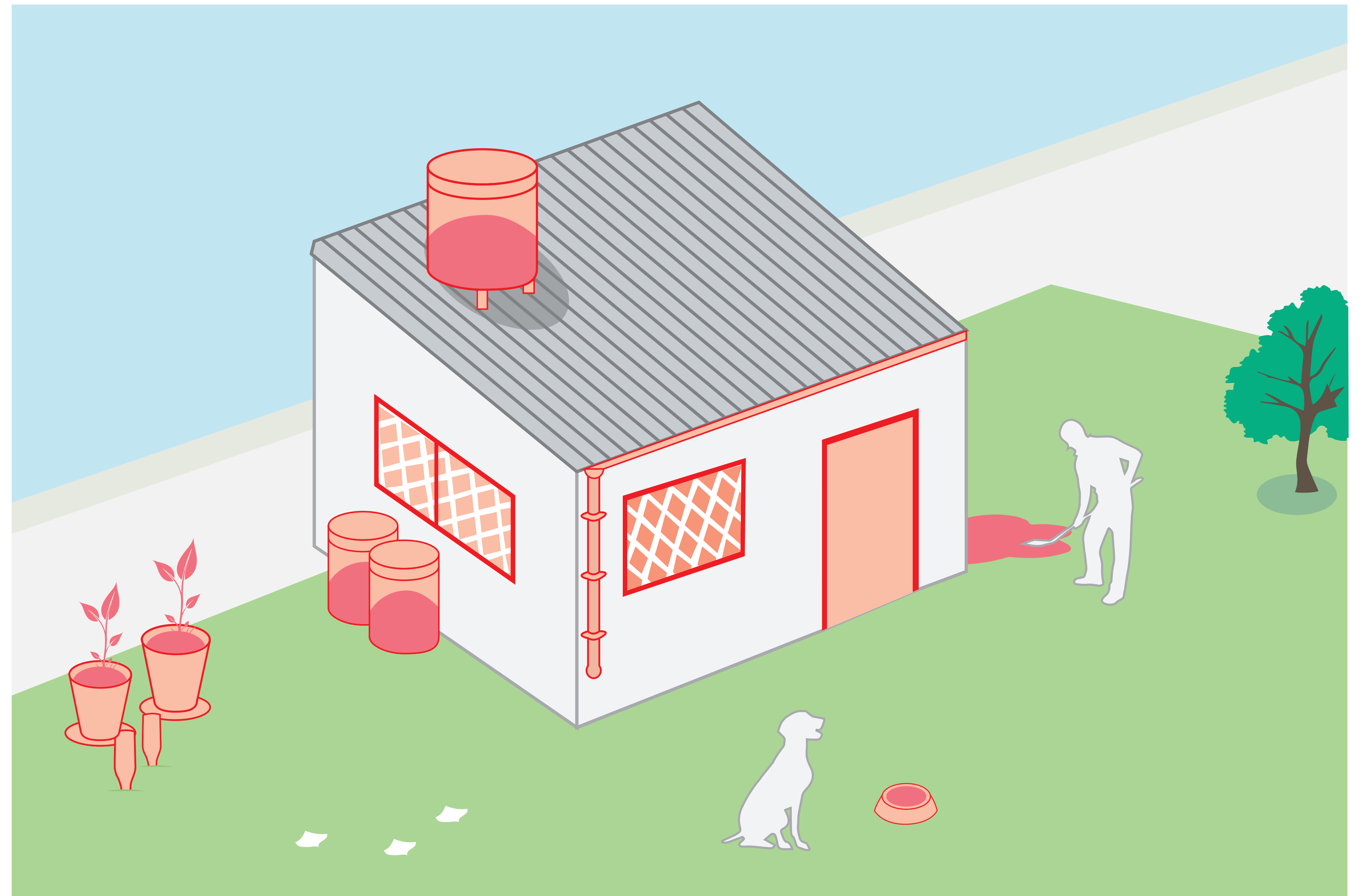
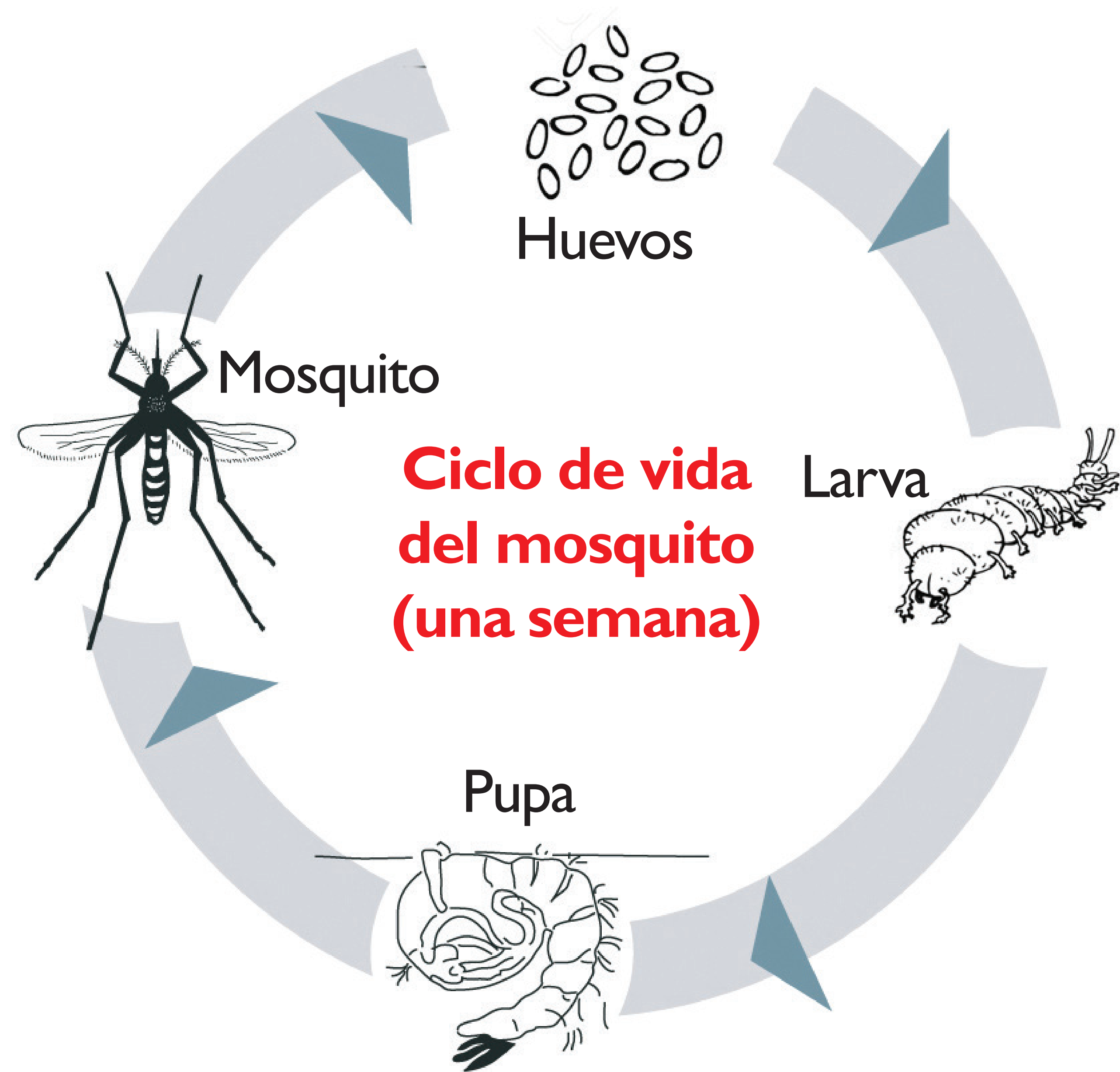
**Riesgo:** Puede hacerse grave: sangrado de nariz y encías (dengue hemorrágico)



	SIMILITUDES y DIFERENCIAS		
	ZIKA	DENGUE	CHIKUNGUNYA
TRATAMIENTO	No hay tratamiento o vacuna		
SÍNTOMAS	Sarpullido / erupción en la piel		
	Ojos rojos (conjuntivitis)		
	Fiebre moderada	Fiebre alta	Fiebre alta
	Dolores moderados en músculos y articulaciones	Dolores INTENSOS en músculos y articulaciones	Dolores MUY INTENSOS en músculos y articulaciones, afecta a manos, pies, rodillas y espalda
	Dolor moderado de cabeza	Dolor fuerte de cabeza	Dolor fuerte de cabeza
RIESGOS	Puede producir microcefalia y malformaciones severas del feto	Puede hacerse grave: sangrado de nariz y encías (dengue hemorrágico)	Puede incapacitar (doblar); puede durar meses, hasta años
	Posible relación con síndrome de Guillain-Barré		
TRANSMISIÓN	Transmisión por el mosquito Aedes aegypti		
	Se transmite de madre a hijo		
	Se puede transmitir por vía sexual		



## 6. ¿Cómo nos podemos proteger contra el virus Zika?





## 7. ¿Cómo evitar las picaduras del mosquito?



Usa siempre repelente con DEET o picardina.



Usa manga larga y pantalón largo.



Mantén las puertas cerradas, ventanas selladas o cubiertas con mallas/mosquiteros.



Duerme siempre bajo un mosquitero.

No dejemos entrar al Zika, protejámonos contra la picadura del mosquito.

## 8. ¿Cómo evitar que el Zika se transmita al bebé?



Recuerde: Toda mujer embarazada debe acudir al centro de salud más cercano para consejería y revisión de su estado de salud y la salud de su bebé.

## 9. ¿Por qué es importante hablar de salud sexual en el adolescente ante el brote de Zika?



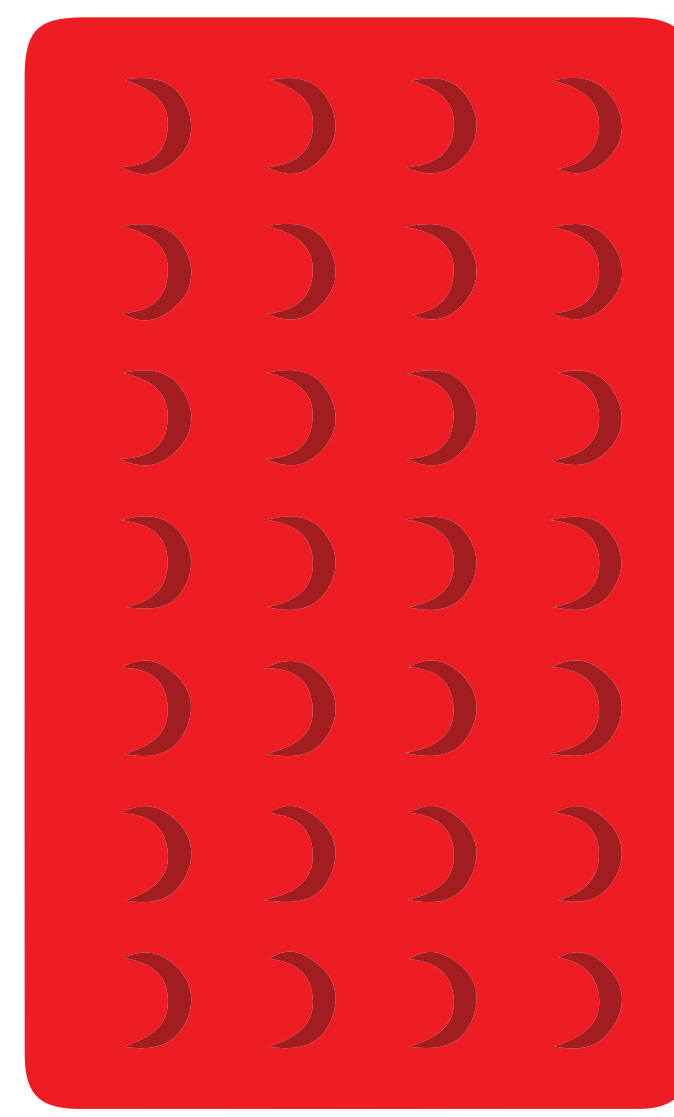
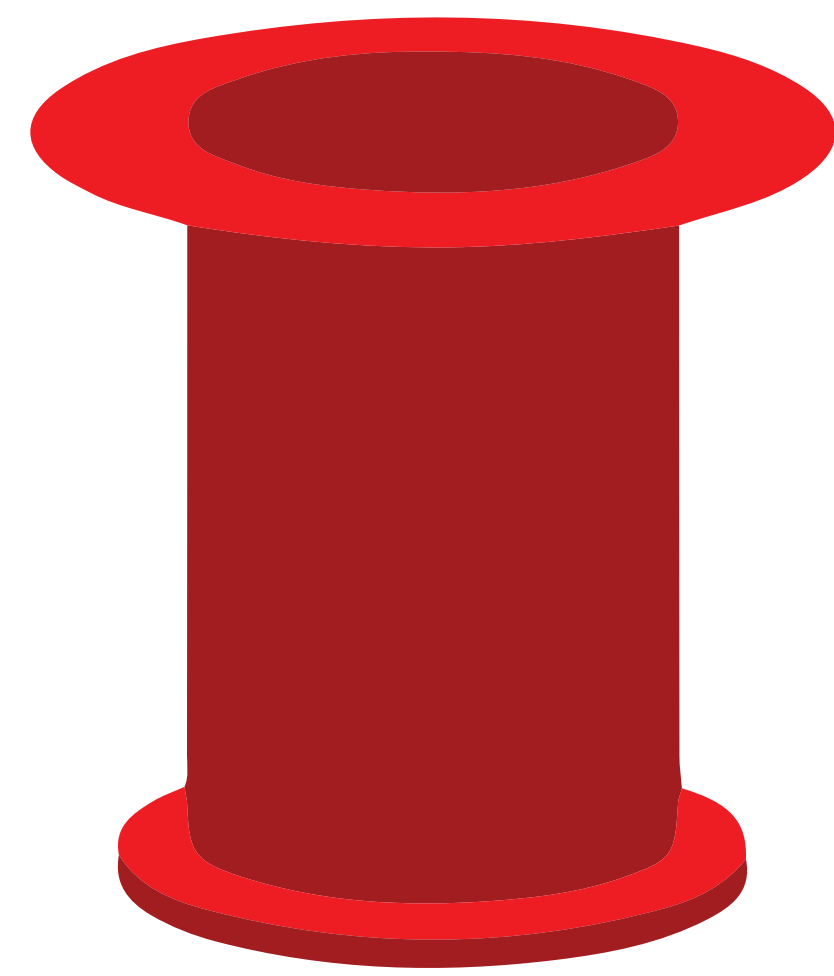
**¡Ojo con el Zika!**



# 10. ¿Cómo seleccionar el mejor método anticonceptivo para mí?



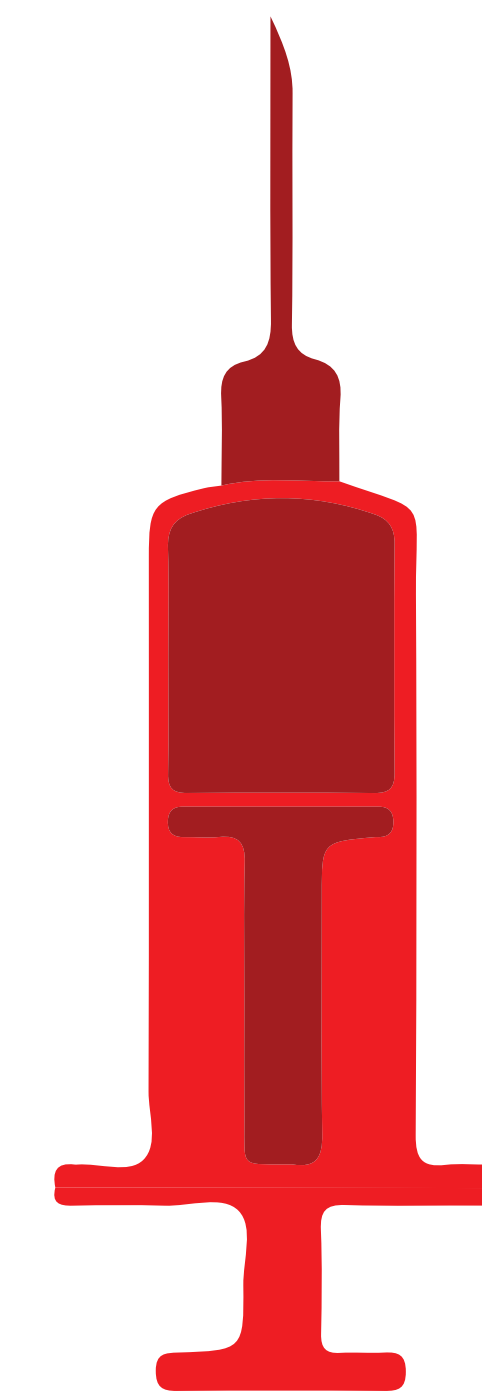
Condón masculino y femenino



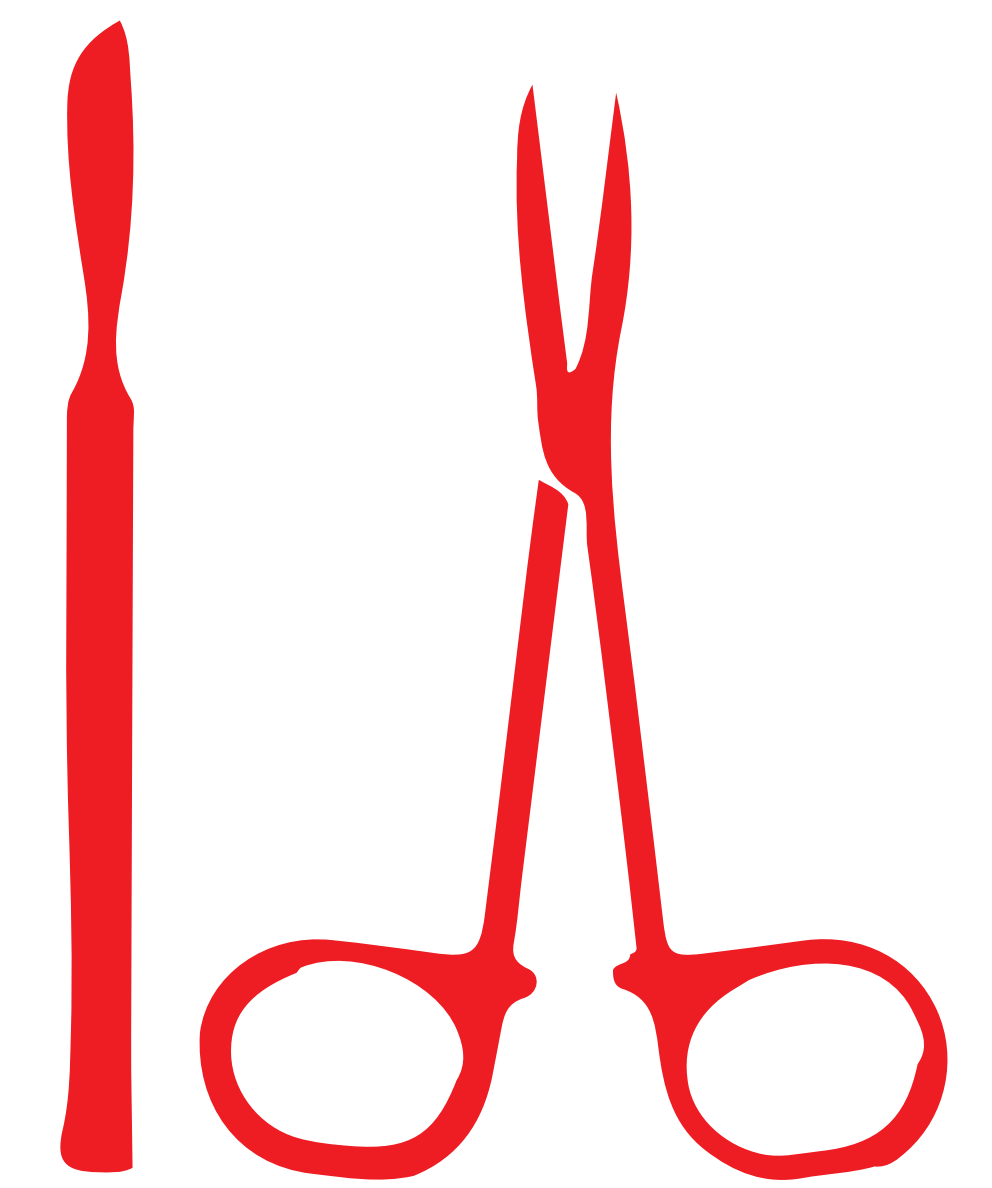
Píldoras



Implantes hormonales



Anticonceptivos inyectables



Esterilización femenina y masculina

Decidamos por el mejor método, así cuando llegue el momento nuestros hijos e hijas serán más sanos, ¡digamos NO al Zika!

# 11. ¿Cómo nos preparamos en la comunidad para evitar el Zika?



**No dejemos entrar el Zika en nuestra comunidad.  
Mantenerla limpia y sana es responsabilidad de todos y todas.**